

DONNA ALBANESE
COMPIE 122 ANNI

Il segreto dei longevi? Le erbe



Un'anziana albanese

TIRANA - Fuma e beve da quando era ragazzina, ma in compenso non ha mai preso nessun medicinale: «E' per questo che ho vissuto tanto a lungo», racconta Hava Rexha, un'arzilla vecchietta che il prossimo 14 agosto compirà addirittura 122 anni. A certificare la sua età provvede un antico documento anagrafico dal quale si evince che nonna Hava è nata nel villaggio di Shushice (nel distretto di Elbasan) il 14 agosto 1880. L'anziana si lamenta solo di non vedere "perfettamente", ma in compenso ha ancora la forza di passeggiare da sola nell'orto di casa e di provvedere alle esigenze personali. Nonna Hava non è sopravvissuta solo al fumo, all'alcol e al tempo: «Mi sono nascosta prima dagli invasori serbi, poi dai tedeschi e infine dagli italiani» racconta, lei che è stata testimone di molte guerre tra cui i due conflitti mondiali e un balcanico di fine '800. «Quando ero più giovane facevo la guaritrice», dice, «curavo tutti solo con le erbe e così ho fatto con me e con i miei familiari». Circondata da 126 nipoti (il più piccolo ha 8 mesi, il più anziano oltre 80), Hava Rexha racconta senza tradire emozioni di aver già preparato da tempo i vestiti che dovranno metterle addosso il giorno della sua morte: «Li ho riposti in una cassapanca», dice, «per fortuna non viene aperta da molti anni». Eppure Hava Rexha non si sente una miracolata. La stessa gente del villaggio racconta che poche settimane fa a Shushice è morta una donna che aveva da poco compiuto 118 anni e che nel vicino villaggio di Mlize vive un uomo di 120. In ottima salute. ●